

## MÉTIERS

### ACTEUR PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE

### PHYSIQUE IBC

**PRÉSENTATION** | Cette formation a pour objectif de donner aux stagiaires les compétences nécessaires à la prévention des risques liés à l'activité physique dans un environnement professionnel

|  |   |
|--|---|
| <b>OBJECTIFS</b>                           | À l'issue de la session, les stagiaires seront capables de : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rendre l'acteur PRAP capable de contribuer à la suppression ou à la réduction des risques liés à l'activité physique auxquels il est exposé, en proposant de manière concertée, des mesures techniques, organisationnelles et humaines et en maîtrisant les risques sur lesquels il a la possibilité d'agir.</li> </ul>   |
| <b>PRÉ-REQUIS</b>                          | Aucun<br>La formation du dirigeant est vivement conseillée  |
| <b>PROGRAMME</b>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• L'intérêt de la prévention en entreprise</li> <li>• Connaître les risques de son métier et les conséquences possibles sur le corps humain</li> <li>• Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé</li> <li>• Proposer des améliorations de sa situation de travail</li> <li>• Savoir remonter les informations collectées aux personnes concernées</li> <li>• Les 6 principes de sécurité Physique et d'Economie d'effort</li> <li>• Les aides techniques possibles à la manutention des charges</li> </ul> |
| <b>PUBLIC</b>                              | Personne travaillant dans le milieu de l'industrie, du bâtiment ou du commerce  |
| <b>INTERVENANT</b>                         | Formateur spécialisé  |
| <b>RESPONSABLE DE FORMATION</b>            | Jonathan THEVENET   |
| <b>MODALITÉS &amp; MOYENS PÉDAGOGIQUES</b> | <p><u>Moyens pédagogiques :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Support de cours</li> <li>• Vidéo retour et partage d'expériences</li> <li>• Mise en situation et exercices pratiques</li> </ul> <p><u>Moyens techniques :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vidéoprojecteur</li> <li>• Matériels pour cas concret</li> <li>• Outils pédagogiques pour les exercices de groupes</li> </ul>  |
| <b>VALIDATION</b>                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Epreuves certificatives</li> <li>• Remise d'attestation de fin de formation</li> </ul>   |

|                       |  |
|-----------------------|--|
| INFORMATIONS DIVERSES | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Formation d'une durée de 14 heures espacée sur 3 semaines pour permettre des travaux d'intersession</li> <li>• Formation accessible aux personnes en situation de handicap</li> </ul> |
| DURÉE                 | 2 jours soit 14 heures de formation avec une intersession de 3 semaines  |
| LIEU & DATE           | A déterminer   |
| COÛTS ET MODALITÉS    | Pour connaître toutes les conditions d'accessibilité ( <b>y compris pour les personnes en situation de handicap</b> ), les délais d'accès et le prix de chacune de nos formations : nous contacter.                            |